



SARA MANTOVANI
Fisioterapista
in oncologia e linfologia

INDICAZIONI PER IL BENDAGGIO

Come vestirti, quanto tenerlo, cosa fare,
quando toglierlo...



- ✔ **SCARPE COMODE:** no stivaletti. Perfette scarpe da ginnastica con lacci e basse alla caviglia, oppure sandali o scarpe con chiusura a velcro
- ✔ **VESTITI:** pantaloni ampi, gonna, tuta, leggings non troppo stretti
- ✔ **ARTO SUPERIORE:** maglie morbide, con maniche ampie. Giacconi non con maniche strette. Mantelle.

SENSAZIONI NORMALI QUANDO INDOSSI UN BENDAGGIO

- ✔ LIMITAZIONE AL MOVIMENTO (difficoltà a piegare gomito o ginocchio)
- ✔ CALORE (deve essere sopportabile)
- ✔ SOSTEGNO TESSUTI E ARTICOLAZIONI
- ✔ LEGGEREZZA DELL'ARTO
- ✔ COMPRESSIONE (non eccessiva)

QUESTE SONO SENSAZIONI NORMALI CHE NON DANNO
INDICAZIONE A TOGLIERE IL BENDAGGIO. RICORDATI DI
MUOVERTI CON IL BENDAGGIO E DI NON PASSARE TROPPO
TEMPO CON GLI ARTI SOLLEVATI



QUANDO TOGLIERE SUBITO IL BENDAGGIO

Può succedere che sia necessario togliere immediatamente il bendaggio. Sono casi rari, se dovesse succedere puoi togliere il bendaggio in autonomia.

- ✔ COMPARSA DI DOLORE ACUTO E LOCALIZZATO
- ✔ COMPARSA DI DOLORE TIPO CRAMPO O PULSAZIONE IMPORTANTE
- ✔ DITA CHE DIVENTANO BLU O SBIANCANO
- ✔ SENSAZIONE DI FORMICOLIO IMPORTANTE, OPPURE RIDUZIONE DELLA SENSIBILITA' O SENSAZIONI STRANE
- ✔ SE IL BENDAGGIO SI DISLOCA (SCENDE O SI SPOSTA MOLTO) E FA "LACCIO" IN QUALCHE PUNTO DELL'ARTO

IN QUESTI CASI TOGLI SUBITO IL BENDAGGIO E CONTATTA IL TUO FISIOTERAPISTA

INDICAZIONI ULTERIORI

il tuo fisioterapista ti darà indicazioni sui tempi di mantenimento del bendaggio, che dipendono dalla patologia e dalla tipologia di bendaggio.

Se noti sensazioni di fastidio in alcuni punti, comunicali alla seduta successiva.



FISIOTERAPISTA IN ONCOLOGIA E LINFOLOGIA