

Lipedema: segni e sintomi per sospettarlo

Difficoltà a ridurre il volume degli arti inferiori nonostante dieta e esercizio

Esordio in età puberale (a volte anche prima)

Nodularità palpabili

Facilità a sviluppare ecchimosi per traumi lievi

Sproporzione tra arti inferiori e tronco (vita)



Pesantezza, gonfiore degli arti inferiori

Dolore del tessuto spontaneo o al tatto

Segno del "calzino" e/o del "polsino" (NB: non è il segno che lascia la calza stretta)

Mani e piedi non interessati

N.B.: le informazioni qui riportate non fanno la diagnosi, sono orientative e vanno integrate nel contesto di una visita specialistica approfondita



SARA MANTOVANI
Fisioterapista
in oncologia e linfologia

www.saramantovanifisioterapista.it

IG: sara_mantovani_fisioterapista

FB: Sara Mantovani Fisioterapista

Linfedema: segni e sintomi per sospettarlo

- ✿ Hai subito un intervento per un tumore e ti hanno tolto dei linfonodi, oppure ha fatto radioterapia in sedi linfonodali
- ✿ Non hai fattori di rischio particolari, ma noti un gonfiore "strano" a piedi, gambe o mani e braccia (ma anche viso o genitali)

Il gonfiore si manifesta dal lato dove ti hanno tolto i linfonodi o nella zona vicino alla radioterapia

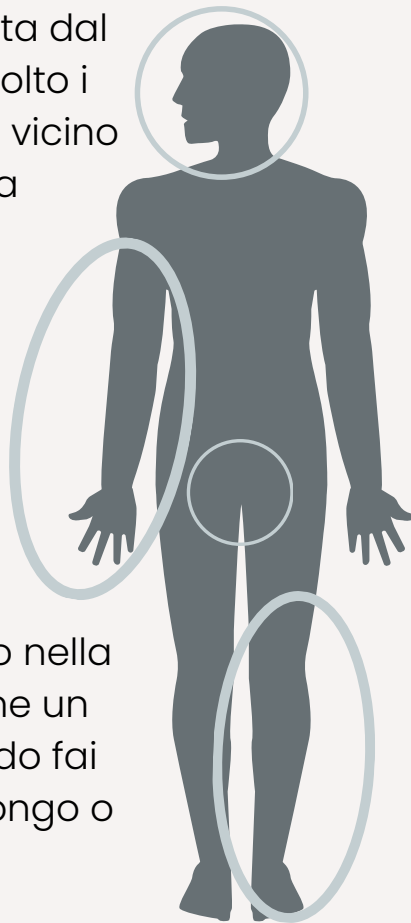
Anelli, bracciali, orologi o abiti iniziano a stringere o a lasciare segni che prima non lasciavano

Non c'è dolore

Pesantezza, gonfiore della zona interessata

Se premi con un dito nella parte gonfia, rimane un segno, come quando fai una impronta nel pongo o nella pasta

Dita di mano o piede tendono a gonfiarsi



IL LINFEDEMA PUÒ MANIFESTARSI IN QUALSIASI ZONA DEL CORPO, INCLUSI VISO E GENITALI. DIPENDE DALLA ZONA DEL DANNO LINFATICO

N.B.: le informazioni qui riportate non fanno la diagnosi, sono orientative e vanno integrate nel contesto di una visita specialistica approfondita



SARA MANTOVANI
Fisioterapista
in oncologia e linfologia

www.saramantovanifisioterapista.it

IG: sara_mantovani_fisioterapista

FB: Sara Mantovani Fisioterapista